

第18回能美市陸上競技大会要項

- 1 主催 能美市陸上競技協会
- 3 後援 能美市教育委員会、能美市体育教協、北國新聞社
- 4 日時 令和4年6月11日(土) 雨天時も開催します。
午前 7時30分 受付
午前 8時00分 開会式
午前 8時30分 競技開始
- 5 場所 能美市物見山陸上競技場
- 6 競技種目
- | | |
|------|--|
| 一般高校 | 100m、1500m、3000m、走幅跳、4×100mR、円盤投、砲丸投、走高跳 |
| 中学生 | 100m、1500m、3000m、走幅跳、走高跳、砲丸投、4×100mR |
| 小学生 | 1-2年生 50m
3-4年生 100m、1000m、ジャベリックボール投
5-6年生 100m、1000m、80H、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投、
混合4×100R、コンバインドA、B
※100mのみ学年、男女別で順位を決めます。 |
- 自由参加 4×100R (所属、登録、年齢、性別問わず4名で走者を編成)
- 7 参加資格 ①参加者は大会1ヶ月以上前より能美市に居住・在勤・在学する者とする。
能美市に居住、在住、在学するものは参加費無料
②上記以外の参加希望者(石川県在住者のみ)は参加料1種目300円を納め、参加することができる(リレーは1チーム500円)。なお、各種目の順位は付けず、記録の計時のみとする。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、5月27日(金)迄に下記事務局に各団体一括して申し込んでください。なお、申込はe-mailでお願いします。
- ※参加費は当日受付で支払いをお願いします。
- 8 表彰 個人各種目の男女別1～3位を表彰する。
- 9 その他 ① 競技場の規定及び方法は2022年度日本陸上競技連盟競技規則による。
② 競技用器具は主催者が用意したものを使用する。
③ スパイクは全天候舗装用の長さは7mm以下であること。
④ 一般選手のフットビブスは、大会事務局で準備する。トラック種目に出場する競技者は右腰に腰ナンバーカードをつける。(中高校生は、登録番号を持参)
⑤ 走幅跳、走高跳(同高さ)の試技は3回とする。
⑥ 選手の引率は、各団体の監督が責任をもって行うこと。
⑦ 競技中に発生した傷害疾病については、緊急措置は主催側で行うが、その後の責任は負わない。
⑧ トラック競技は参加人数により一般中学同時に出発することがある。
⑨ 100mはタイムレースとする。
- 10 申込先 〒923-1214 能美市来丸町ワ50番地 能美市陸上競技協会事務局
総合型地域クラブ「デベロップ能美」内
e-mailの送付先 info@city-nomitv.club

※ 問い合わせはe-mailでお願いいたします。

「新型コロナウイルス感染防止に対応するお願い事項」

- ① 競技者、顧問、審判は別紙「健康チェック表」を必ず受付時に提出してください。
- ② 受付でかならず検温してください。37.5 度以上の方は、参加できません。
- ③ 大会時は、3 密の防止を遵守していただきます。細部に関して日本陸連指定感染防止ガイドダンス、並びに県陸協指定感染防止ガイドラインに準じて実施しますので必ず確認の上、参加願います。(県陸協 HP より確認)
- ④ 大会前後 1 週間以内で発熱・風邪などの症状があった者は、1 週間前後の健康チェック表の提出を求めることもあります。(日本陸連の書式参照)
- ⑤ 競技時以外では待機時や会場内はすべてマスクの着用をお願いします。なお、熱中症に十分注意し、水分補給などの対策を行ってください。
- ⑥ 競技場内では、大声での集団応援、互いの会話、接触などは控えるようお願いします。

大会スケジュール (予定)

トラック種目

8 : 30	中学高校一般 3000m	決勝 (男女同時スタート)	
8 : 45	小学生 3~6 年生 100m	タイムレース決勝	15 組
9 : 40	中学生女子 100m	タイムレース決勝	8 組
10 : 10	中学生男子 100m	タイムレース決勝	8 組
10 : 40	1, 2 年生 50m	タイムレース決勝	4 組
11 : 00	5, 6 年生 80mH	タイムレース決勝	2 組
11 : 20	5, 6 年生 1000m	決勝	2 組
11 : 35	3, 4 年生 1000m	決勝	2 組
12 : 00	小学生混合 4×100mR	決勝	1 組

【小学生 表彰式】

13 : 00	一般高校 100m	タイムレース決勝	
13 : 35	中学高校一般男子	1500m	
13 : 55	中学高校一般女子	1500m	
14 : 10	一般中学 4×100R	決勝	男女各 1 組

フィールド種目

跳躍

9 : 30	小学生 5, 6 年	走幅跳	決勝
10 : 00	小学生 5, 6 年	走高跳	決勝
10 : 30	一般、高校 男女	走幅跳	決勝
11 : 00	一般、高校、中学女子	走高跳	決勝
13 : 00	一般、高校、中学男子	走高跳	決勝
13 : 20	中学生男女	走幅跳	決勝

投擲

9 : 00	中学生	砲丸投げ	決勝
10 : 00	小学生	ジャベリックボール投げ	決勝
11 : 00	一般・高校	円盤投	決勝
13 : 00	一般・高校	砲丸投	決勝

※タイムテーブルは参加人数などで変更することがあります。