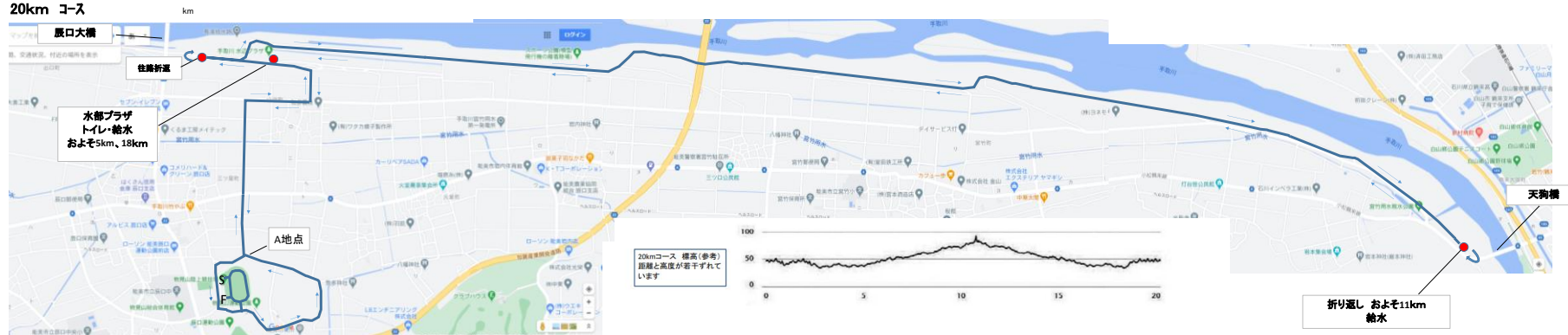
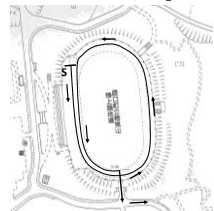


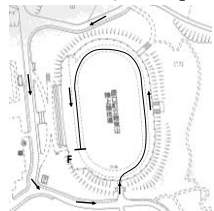
## 20km コース



「20km スタート」



「20km フィニッシュ」



### 「20kmコース 説明」

スタート・・・100mスタート地点です。

陸上競技場トラックを1周し、マラソンゲートから物見山外周道路へ出ます

2kmコースを1.5周し、A地点で右折し手取川堤防方面に向かいます。

往路は距離調整の為、水辺プラザから底口大橋方面へ折り返しがあります。

その後、天狗橋まで堤防上を走り、橋の手前で折り返します。

復路は底口大橋方面への折り返しはありません。

水辺プラザから、物見山陸上競技場方面へ向かい、A地点で右折し、陸上競技場へ戻りま

外周道路を1周し、マラソンゲートから陸上競技場へ入り、トラックを1周してフィニッシュです

## 2km コース図



### 「2kmコース 説明」

スタート・・・100mスタート地点です。

スタート後、直進しマラソンゲートから物見山外周道路へ出ま

外周道路を1周し、マラソンゲートから陸上競技場へ入ります

トラックを一周しフィニッシュです