

20kmマラソン 出場者一覧

大会記録：1° 04' 46" (第15回大会・R2.11.15)

開上 知弘(金沢市役所AC)

① 20kmの部 男子

ナンバー色：黒

10時00分スタート

No.	選手名	所属	学年	順位	記録	備考
1	白岩 直樹					
2	大橋 自無					
3	前川 博幸	根上第三地区				
4	竹澤 義彦					
5	大村 和広	小松末広走友会				
6	酒尾 尚久					
7	西田 恭宣					
8	日暮 昭夫					
9	樋原 伸吾	岩内山ランニングクラブ				
10	原 雄一郎					
11	山下 恵大	物見山クラブ				
12	ライト ブレント	物見山クラブ				
13	堂谷 芳範	物見山クラブ				
14	南 剛	物見山クラブ				
15	宮本 祐次	物見山クラブ				
16	源 康憲	物見山クラブ				
17	出海 立	物見山クラブ				
18	中村 圭宏					
19	石川 純也					
20	指宿 卓哉	根上中学校教員				
21	北 正樹	チームEIZO				
22	西野 隆志	小松末広走友会				

大会記録：1° 13' 05" (第3回大会・H21.3.8)

根来 亜紀(北國銀行)

② 20kmの部 女子

ナンバー色：赤

10時00分スタート

No.	選手名	所属	学年	順位	記録	備考
1	常橋 美香	石川ランナーズ				
2	内田 碧	YC金沢				
3	谷口 奈穂子	末広走友会				
4	畝本 紗斗子	金沢AC				
5	太田 杏香	YC金沢				

2kmマラソン 出場者一覧

③ 小学生低学年（1～3年生） 女子 ナンバー色：赤 9時00分スタート

No.	選手名	所属	学年	順位	記録	備考
1	石田 凧	能美ひさつね	3			
2	北野 茅早	能美ひさつね	3			
3	大和 未侑	能美ひさつね	2			
4	高尾 春佳	能美ひさつね	1			
5	松本 六花	物見山ジュニア陸上	2			
6	油谷 結愛	物見山ジュニア陸上	2			
7	佐々木 恵実花		1			
8	北室 花楓	寺井ジュニア陸上	3			
9	中西 美晴	寺井ジュニア陸上	3			
10	河上 綺花	モア・スポーツクラブ	3			

④ 小学生低学年（1～3年生） 男子 ナンバー色：黒 9時00分スタート

No.	選手名	所属	学年	順位	記録	備考
1	沖野 大史	金沢市陸上教室	3			
2	木田 爽太	能美ひさつね	1			
3	廣田 侍亮	物見山ジュニア陸上	3			
4	阿部 悠翔	物見山ジュニア陸上	3			
5	佐々木 海空		3			
6	大田 安毅	寺井ジュニア陸上	2			
7	柴田 隆生	寺井ジュニア陸上	2			
8	高木 駿	寺井ジュニア陸上	2			
9	氷見山 叶惟	モア・スポーツクラブ	3			
10	鷲江 虎政	モア・スポーツクラブ	3			
11	新宅 輝倅	モア・スポーツクラブ	2			
12	賀戸 滋音	モア・スポーツクラブ	2			
13	橋本 梨央人	モア・スポーツクラブ	2			
14	作川 煌輝	モア・スポーツクラブ	2			
15	福田 瑛大	モア・スポーツクラブ	1			
16	谷口 惺絆	第一小学校	2			

選手諸君の
健闘を祈る！
能美市陸上競技協会



2kmマラソン 出場者一覧

仲良く、手をつないで一緒にゴール!!

⑤ 親子ペアの部

ナンバー 小学生：黒 親：赤

9時00分スタート

No.	選手名 (小学生)	所属	学年	順位	記録	選手名 (親)
101	中川 翔太	能美ひさつね	6			中川 慎一郎
102	北野 侑弦	能美ひさつね	1			北野 武晴
103	倉本 美夕	能美ひさつね	4			倉元 公美子
104	廣田 華帆	物見山ジュニア陸上	5			廣田 学
105	山吹 颯人	物見山クラブ	園児			山吹 昌寛
106	甲部 新	金沢市陸上教室	4			甲部 新一郎
107	佐々木 陽出		園児			佐々木 智
108	倉元 一翔		園児			倉元 大介
109	瀧本 想平	根上南部保育園	園児			瀧本 貴友
110	栄田 翔		5			栄田 歩
111	田村 依愛		園児			田村 奈津美

「豆知識」

競歩

RACE WALK

	世界記録	日本記録
20km男子	1時間16分36秒	1時間16分36秒
女子	1時間24分38秒	1時間27分41秒
50km男子	3時間32分33秒	3時間36分45秒
	※2020年8月1日現在	

歩く速さを競う競技です。
世界選手権や五輪では男女の20km、男子の50kmが行われます。

「走り」ではない、「歩き」のための2大ルール ※審判員の目で判定します。

① どちらかの足が常に地面に着いていなければならない



→破ると反則「ロス・オブ・コンタクト」

② 地面に足がついた瞬間から脚が地面と垂直になるまで、ひざが曲がってはいけない。



→破ると反則「ペント・ニー」

🚩 疑わしきは注意
🚩 違反が確認されればレッドカード
🚩 レッドカード 合計3枚で失格

2018年のドーハ世界選手権で50km競歩で金メダル、20km競歩世界記録保持者は能美市



走るのではなく、歩く速さを競う競技。ルールとして、常にどちらかの足裏が地面に接してはならず(ロス・オブ・コンタクト)、踏み出した脚が地面についてから垂直になるまで、その脚は曲げてはならない(ペント・ニー)。

日本の競歩は、近年急成長を遂げ、世界大会でのメダル獲得を右肩上がりで継続し、ドーハ世界選手権では男子50km競歩、男子20km競歩で日本史上初のダブルで金メダルを獲得した。

2kmマラソン 出場者一覧

⑥ 小学生高学年（4～6年生） 女子 ナンバー色：赤 9時20分スタート

No.	選手名	所属	学年	順位	記録	備考
21	九谷 小雪	SPIRIS	6			
22	村田 奏羽	金沢市陸上教室	6			
23	松尾 湊	能美ひさつね	5			
24	上口 菜茄羽	能美ひさつね	6			
25	新田 愛果	能美ひさつね	6			
26	新田 夢果	能美ひさつね	6			
27	西田 華憐	能美ひさつね	4			
28	中田 莉緒	能美ひさつね	4			
29	油谷 美結	物見山ジュニア陸上	4			
30	居村 美玖	物見山ジュニア陸上	5			
31	渡瀬 いろは	物見山ジュニア陸上	5			
32	本田 聖愛	物見山ジュニア陸上	6			
33	原 莉乃香	物見山ジュニア陸上	6			
34	松本 咲希	物見山ジュニア陸上	6			
35	増田 妃那	寺井ジュニア陸上	5			
36	水見山 絢心	モア・スポーツクラブ	5			
37	作田 紗月	モア・スポーツクラブ	5			

「石に記された歴史」



右岸7.8km地点にある銘板
記載内容：これより上流1.0km 昭和8年 予算 と書いてあります
(一部破損の為全文判読不能)

左写真はこの手取川の堤防の歴史の一つを示すもので、当時の工事起点（と思われる）を記した石が、今なお現地に残っています。表面には昭和8年の施工であることが記されており（従ってこの箇所の堤防は旧時代の施工と思われる）、昭和9年7月洪水に耐え、現在でも堤防としての役割を果たしていることを我々に語っています。

この石の存在は歴代の出張所長に引き継がれ、手取川の治水の大切さと、初心に立ち返り現地に取り組んでいくことの教戒標として歴史的価値があることから金沢河川国道事務所では、保護を行っています。

2kmマラソン 出場者一覧

⑦ 小学生高学年（4～6年生） 男子 ナンバー色：黒 9時20分スタート

No.	選手名	所属	学年	順位	記録	備考
21	沖野 大斗	金沢市陸上教室	6			
22	澤木 海翔	SPIRIS	6			
23	谷口 岳隼	東陵小学校	6			
24	金子 修也	金沢市陸上教室	5			
25	高尾 康太	能美ひさつね	5			
26	大和 叶芽	能美ひさつね	5			
27	前川 桃璃	能美ひさつね	4			
28	坂下 春馬	能美ひさつね	4			
29	畠山 武琉	金沢市陸上教室	4			
30	鬼頭 辰季	物見山ジュニア陸上	4			
31	原 楓河	物見山ジュニア陸上	4			
32	東 晴琉	物見山ジュニア陸上	4			
33	奥村 翼	物見山ジュニア陸上	5			
34	仁地 映空	物見山ジュニア陸上	5			
35	任田 竜太	物見山ジュニア陸上	6			
36	今原 拓海	物見山ジュニア陸上	6			
37	若林 遼河	チーム打若丸	6			
38	若林 暖河	チーム打若丸	4			
39	打和 寛大	チーム打若丸	6			
40	石原 慶都	寺井ジュニア陸上	6			
41	安中 蓮太郎	寺井ジュニア陸上	5			
42	山本 羽玖	寺井ジュニア陸上	5			
43	中西 啓人	寺井ジュニア陸上	5			
44	佐々木 勇仁	寺井ジュニア陸上	4			
45	市田 光	モア・スポーツクラブ	6			
46	新田 琉惺	モア・スポーツクラブ	5			
47	福田 陽大	モア・スポーツクラブ	4			
48	大橋 慶仕	モア・スポーツクラブ	4			
49	高澤 太一	モア・スポーツクラブ	4			
50	賀戸 太湧	モア・スポーツクラブ	4			
51	池越 圭利	モア・スポーツクラブ	4			
52	大和 昭尋	モア・スポーツクラブ	4			

2kmマラソン 出場者一覧

⑧ 中学生 女子

ナンバー色：赤

9時40分スタート

No.	所属名	選手名	学年	順位	記録	備考
51	河上 茉白	東和中学校	1			
52	高田 琉奈	辰口中学	1			

⑨ 中学生 男子

ナンバー色：黒

9時40分スタート

No.	選手名	所属	学年	順位	記録	備考
51	賀戸 煌晴	山代中学校	1			
52	酒尾 朋希	金石中学校	1			
53	廣瀬 凱	根上中学	2			
54	北 智哉	根上中学	1			
55	原 魁兎	根上中学	2			
56	上田 愛翔	根上中学	2			

⑩ 一般（高校生以上） 女子

ナンバー色：赤

9時40分スタート

No.	選手名	所属	学年	順位	記録	備考
61	長田 理恵	物見山クラブ				
62	村田 洋子					
63	宮川 花奈	小松明峰高校	2			

⑪ 一般（高校生以上） 男子

ナンバー色：黒

9時40分スタート

No.	選手名	所属	学年	順位	記録	備考
61	南 伸明					
62	若林 武史	チーム打若丸				
63	北川 昌秀	物見山クラブ				
64	吉田 倫人	物見山クラブ				

「豆知識」

マラソン

世界記録 男子 2時間01分39秒
女子 2時間14分04秒
日本記録 男子 2時間05分29秒
女子 2時間19分12秒
※2020年8月1日現在

舗装された道路で行われ、42.195kmを走る競技です。

名まえの由来はギリシャの地名「マラトン」。紀元前450年「マラトンの戦い」で勝ったことを伝えるために伝令の兵士がアテネまで走った、その距離が約40kmでした。



第1回アテネ五輪(1896年)で故事にちなみマラトンからアテネまでマラソン競技が行われました。その時も距離は約40km。第4回ロンドン五輪(1908年)にて初めてマラソン競技が42.195kmで実施され、その距離がパリ五輪(1924年)以降に正式採用となりました。

日本の金メダル

女子マラソンが初めて五輪競技に加わったのは1984年ロサンゼルス大会。



日本には、2000万人のランナーがいると言われており、世界で最もフルマラソンの完走者が多いのは日本人である。2019年9月に行われた東京オリンピックのマラソン日本代表を決めるマラソングランドチャンピオンシップ (MGC) は、壮絶な混戦が繰り広げられ、視聴率は男女合わせて29.9%と驚異的数字を叩き出し、マラソン人気の高さが名実ともに改めて証明された。