## 競技日程

8:00~8:20 審判ミーティング 8:20~8:25 開会式 8:30~9:30 ウォーミングアップクリニック

トラック競技

開始時刻	招集時刻	競技		女子区分	男子区分	備考
9:40	9:30	1000mSSW	1組	男女共通 スピー	ドスマートウォーク	区分無
9:55	9:45	3000mW	1組	女子共通 1組	男子共通 1組	男女同時
10:20	10:10	3000m	1組	女子共通 1組	男子共通 1組	男女同時
			2組		男子共通 2組	男子のみ
10:50	10:40	100m	1 ~ 9 組	女子共通 1~9組		女子のみ
11:30	11:20	100m	1 ~ 12 組		男子共通 1~12組	男子のみ
12:20	12:10	1000mW	1組	女子共通 1組	男子共通 1組	男女同時
12:30	12:20	1000m	1組	女子共通 1組	男子共通 1組	男女同時
			2組	女子共通 2組	男子共通 2組	男女同時
			3組	女子共通 3組	男子共通 3組	男女同時
			4組	女子共通 4組	男子共通 4組	男女同時
			5組		男子共通 5組	男子のみ
			6組		男子共通 6組	男子のみ