

# 第1回能美市長距離・競歩大会兼記録会(ルバンシュカップ杯)要項

1. 主催 能美市陸上競技協会
2. 共催 株式会社 ルバンシュ
3. 後援 能美市教育委員会、北國新聞社
4. 日時 令和5(2023)年10月21日(土) 雨天決行  
12時 受付開始  
13時 競技開始
5. 場所 能美市物見山陸上競技場
6. 競技種目  
一般高校 1500m・3000m・5000m・3000mW・5000mW  
中学生 1500m・3000m・3000mW  
小学生 1000m  
記録会 小中高一般 100m  
※クリニック開催予定 ランククリニック・競歩クリニック
7. 参加資格 令和5年度日本陸上競技協会登録競技者である。  
(1)小学生・中学・高校は、所属長(保護者又はクラブ責任者・学校長)の承諾が必要。  
(2)未登録者 長距離・競歩大会の小学生種目以外はオープン参加。  
(3)記録会参加者は、必ず登録の有無を申込書に明記。
8. 参加料 一般・高校・中学校 500円/1種目  
小学生 300円/1種目  
※参加料は、当日受付時に支払ってください。
9. 申込方法 (1)本協会 HP 上の大会日程メニューから申込 Excel シート(以下:申込シート)をダウンロードする。  
(2)申込シートに必要な事項を入力する。※石川県以外の登記登録者は、都道府県を入力する。  
(3)Eメール・アドレス [miura.city.nomitr@gmail.com](mailto:miura.city.nomitr@gmail.com) に申込シートを添付して各団体一括して送信する。  
(4)メールタイトル名と添付ファイル名は、第1回能美市長距離・競歩大会(所属名または個人名)とする。  
(5)締切日10月6日(金)18時までに必着で申込みを完了してください。
10. 表彰 大会種目優勝者は、賞状と副賞を授与。  
ベスト記録賞(記録会含)男女各1名は、賞状と副賞を授与。
11. 競技規則 (1)競技場の規定及び方法は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則による。  
(2)競技用器具は、主催者が準備したものを使用する。  
(3)スパイクピンは、全天候舗装用の長さ9mm以下とする。  
(4)長距離種目のアストリートビブスは、主催が準備したレーンナンバーを使用する。  
(5)すべてタイム決勝とする。  
(6)各団体の引率者の方で審判協力頂ける場合は、申込用紙にその旨を記載してください。  
(7)競技中に発生した傷害疾病についての緊急措置は、主催側で行うが、その後の責任は負わない。
12. その他 (1)参加チームは、審判員・運営サポート員・競技補助員等として競技運営にご協力願います。  
(2)運営サポート員は、審判無資格でも可。競技者の近くでサポートボランティアをお願いします。  
(3)長距離種目は、持ち時間を考慮し番組編成とする。  
(4)競技運営では、臨場感のある環境を工夫して行う。

☆問い合わせ等は、Eメールのみにてお願いいたします。

## 競技日程予定

13:00	100m	男女
14:00	1500m	男女
14:30	3000mW	男女
15:00	3000m	男女
15:30	1000m	小学生男女
16:00	5000mW	男女
16:30	5000m	男女
17:00	ベスト記録賞授賞式	

☆クリニックが、適宜開催されます。

※参加人数などで変更することがあります。