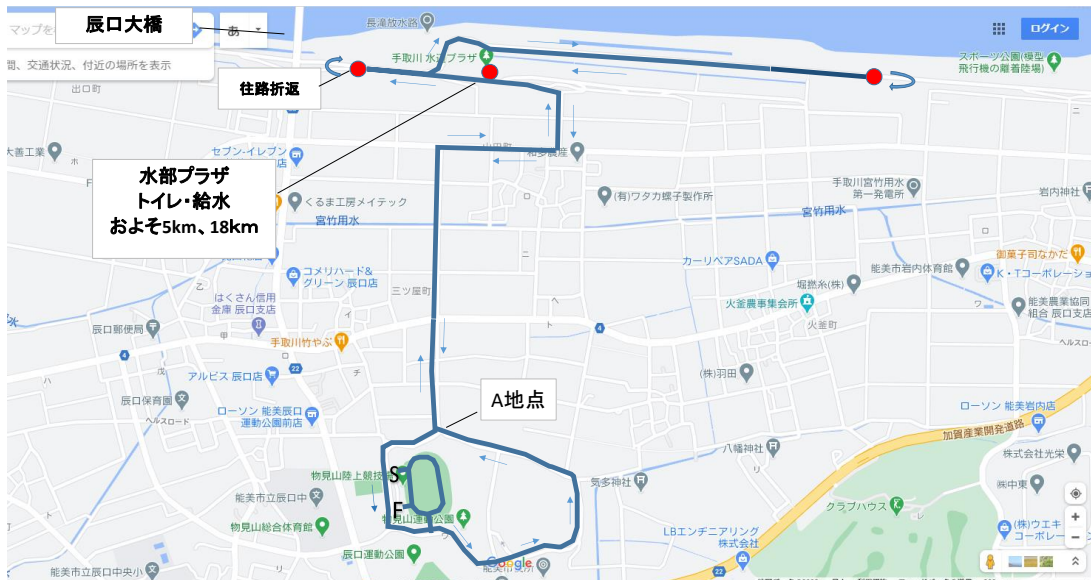
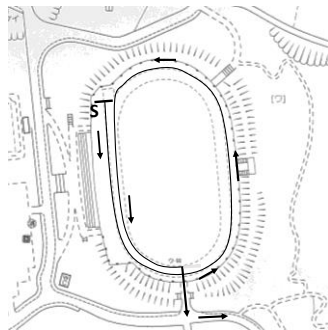


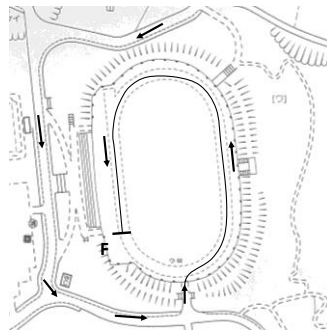
# 10km コース



「10km スタート」



「10km フィニッシュ」



## 「10kmコース 説明」

スタート…100mスタート地点です。

陸上競技場トラックを1周し、マラソンゲートから物見山外周道路へ出ます

2kmコースを1.5周し、A地点で右折し手取川堤防方面に向かいます。

往路は距離調整の為、水辺プラザから辰口大橋方面へ折り返しがあります。

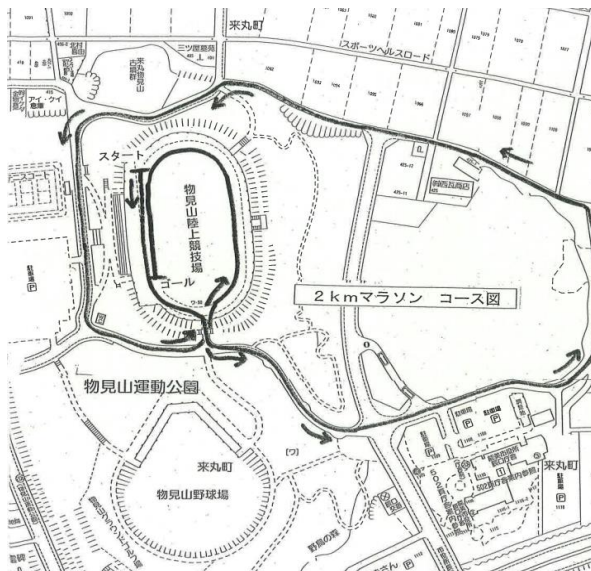
堤防上を走り、折り返し点で折り返します。

復路は辰口大橋方面への折り返しはありません。

水辺プラザから、物見山陸上競技場方面へ向かい、A地点で右折し、陸上競技場へ戻ります。

マラソンゲートから陸上競技場へ入り、トラックを1周してフィニッシュです。

## 2km コース図



### 「2kmコース 説明」

スタート…100mスタート地点です。

スタート後、直進しマラソンゲートから物見山外周道路へ出ます  
外周道路を1周し、マラソンゲートから陸上競技場へ入ります。

トラックを一周しフィニッシュです