

競技日程

7:45~8:30 受付
9:00 審判・監督者会議

開始時刻	招集時刻	部門	競技	組	備考
8:30~9:00		競歩クリニック			
9:30	9:20	スピードスマートウォーク	1000mSSW	1組	
9:45	9:35	女子	3000mW	1組	
10:05	9:55	男子	3000mW	1組	
10:25	10:15	女子記録会	100m	11組	
11:05	10:55	男子記録会	100m	17組	
12:00	11:50	男女混合	5000mW	1組	男子：1~6レーン、女子：6~12レーン
12:30~13:10		ランクリニック			
13:10	13:00	女子記録会	1000m	1組	
13:15	13:05	男子記録会	1000m	3組	
13:30	13:20	女子記録会	3000m	1組	
13:45	13:35	男子記録会	3000m	3組	
14:25	14:15	女子記録会	1500m	2組	
14:40	14:30	男子記録会	1500m	2組	
14:55	14:45	男子記録会	5000m	1組	

注意事項

- ①競技場の規定及び方法は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則による。
- ②競技用器具は、主催者が準備したものを使用する。
- ③スパイクピンは全天候用を使用し、9mm以下とする。
- ④長距離競技のアスリートビブスはレーンナンバーとし、正面玄関に準備したものを使用する。
- ⑤短距離は胸は登録番号で、腰ナンバーカードは、レーンナンバーを使用する。
- ⑥小学生のアスリートビブスは主催者で準備したものを使用する。
- ⑦招集は現地にて競技開始10分前に完了します。
- ⑧棄権は正面玄関受付に申し出ること。

