

# 第20回能美市陸上競技大会要項

1. 主催 能美市陸上競技協会
2. 後援 能美市教育委員会・能美市スポーツ協会・北國新聞社
3. 日時 令和6(2024)年6月9日(日) 雨天決行  
午前 7時30分 受付  
午前 8時 開会式  
午前 8時30分 競技開始
4. 場所 能美市物見山陸上競技場
5. 競技種目  
一般高校 100m・1500m・3000m・走幅跳・4×100mR・円盤投・砲丸投・走高跳  
中学生 100m・1500m・3000m・走幅跳・走高跳・砲丸投・4×100mR  
小学生 1・2年生 50m  
3・4年生 100m・1000m・ジャベリックボール投  
5・6年生 100m・1000m・80H・走幅跳・走高跳・ジャベリックボール投・混合4×100R・コンバインドA・B  
※小学生100mは、各学年・男女別で順位を決定する。  
自由参加 4×100R:所属・登録・年齢・性別は、問わない。4名で走者を編成とする。
6. 参加資格 (1)参加選手は、大会1ヶ月以上前より能美市内に在住・在勤・在学とする。  
参加料 ※能美市内に在住・在勤・在学する選手は、参加料無料とする。  
(2)上記以外の参加希望選手は、参加料1種目500円。  
(3)参加することができるリレーは、1チーム1000円。  
※各種目の順位は付けない。記録の計時のみとする。  
※参加料は、当日受付時に支払ってください。
7. 表彰 個人各種目の男女別1～3位まで表彰する。
8. 申込方法  
(1)本協会HP上の大会日程メニューから申込Excelシート(以下:申込シート)をダウンロードする。  
(2)申込シートに必要な事項を入力する。※石川県以外の登記登録者は、都道府県を入力する。  
(3)Eメール・アドレス [miura.city.nomitr@gmail.com](mailto:miura.city.nomitr@gmail.com) に申込シートを添付して各団体一括して送信する。  
(4)メールタイトル名と添付ファイル名は、**第20回能美市陸上競技大会(所属名または個人名)**とする。  
(5)**締切日6月1日(金)18時**までに必着で申込みを完了してください。
9. 競技規則  
(1)競技場の規定及び方法は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則による。  
(2)競技用器具は、主催者が準備したものを使用する。  
(3)スパイクは、全天候舗装用の長さ9mm以下とする。  
(4)一般選手のアストリートビブスは、大会事務局で準備する。  
(5)トラック種目に出場する競技者は、右腰に腰ナンバーカードをつける。(中高校生は、登録番号を持参)  
(6)走幅跳・走高跳(同高さ)の試技は、3回とする。  
(7)競技中に発生した傷害疾病についての緊急措置は、主催側で行うが、その後の責任は負わない。  
(8)トラック競技は、参加人数により一般・中学同時に出発することがある。  
(9)100mは、タイムレースとする。
10. その他 参加チームは、審判協力員として競技運営にご協力願います。

**☆問い合わせ等は、Eメールのみにてお願いいたします。**

## 競技日程予定

### トラック種目

8:30	中学高校一般 3000m	決勝 (男女同時スタート)
8:45	小学生3~6年生 100m	タイムレース決勝
9:40	中学生女子 100m	タイムレース決勝
10:10	中学生男子 100m	タイムレース決勝
10:40	1,2年生 50m	タイムレース決勝
11:00	5,6年生 80mH	タイムレース決勝
11:20	5,6年生 1000m	決勝
11:35	3,4年生 1000m	決勝
12:00	小学生混合 4×100mR	決勝
【小学生表彰式】		
13:00	一般高校 100m	タイムレース決勝
13:35	中学高校一般男子 1500m	
13:55	中学高校一般女子 1500m	
14:10	一般中学 4×100R	決勝 男女各1組

### フィールド種目

#### 跳躍

9:30	小学生5,6年	走幅跳	決勝
10:00	小学生5,6年	走高跳	決勝
10:30	一般、高校 男女	走幅跳	決勝
11:00	一般、高校、中学女子	走高跳	決勝
13:00	一般、高校、中学男子	走高跳	決勝
13:20	中学生男女	走幅跳	決勝

#### 投擲

9:00	中学生	砲丸投げ	決勝
10:00	小学生	ジャベリックボール投げ	決勝
11:00	一般・高校	円盤投	決勝
13:00	一般・高校	砲丸投	決勝

※参加人数などで変更することがあります。