

2024年度 第20回 能美中学校陸上競技大会(実施要項案)

(兼 第76回 石川県中学校陸上競技大会 加賀地区大会能美ブロック予選)

- 1 主催 能美中学校体育連盟
- 2 共催 能美市教育委員会 川北町教育委員会
能美市陸上競技協会 川北町陸上競技協会
- 3 日時 令和6年 5月 18日(土)8時30分 ※小雨決行
- 4 場所 能美市物見山陸上競技場
- 5 種目 ◎男子
【共通種目】100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・3000mW
・110mH・走幅跳・走高跳・棒高跳・砲丸投(5kg)・4×100mR
【低学年種目】100m・走幅跳
◎女子
【共通種目】100m・200m・800m・1500m・100mH・3000mW
・走幅跳・走高跳・砲丸投(2.721kg)・4×100mR
【低学年種目】100m・走幅跳
- 6 参加規定 ○1人2種目以内(リレーは除く)
○フィールド種目は1校4名以内
○トラック種目は1校6名以内
○共通種目→1・2・3年とも出場できる
○低学年種目→1・2年のみ参加できる
○1・2年生は共通種目と低学年種目に参加できる
○リレーは各校2チーム参加できるが、得点や順位、県体出場資格などは上位1チームの結果のみとする
- 7 競技規則 ○2024年度日本陸上競技規則に準拠する
○競技者の変更は開会式前に本部まで申し出ること
○競技開始 60 分前よりスタートリストを掲示し、棄権の場合はそのスタートリストの選手名に‘×’をつける
○招集完了時刻の 10 分前までに現地に集合し、点呼・確認を行う
○全競技者は“ハブ-カド”を胸部と背部に着用する。トラック競技に出場する者は腰“ハブ-カド”も用意する(ただし走高跳・棒高跳は胸部だけでもよい)
- 8 参加申込 ○大会準備顧問会に申込用紙(個表に最高記録を記入)を持参する
〔5月10日(金)15:00 辰口中学校〕
- 9 表彰 ○個人表彰は各種目3位まで賞状を授与する
(1位にはカップまたは盾、大会新記録にはメダルを授与する)
○団体表彰は2位まで賞状を授与する
○総合優勝校に優勝旗を授与する
入賞点→1位→8点 2位→7点 3位→6点 4位→5点
5位→4点 6位→3点 7位→2点 8位→1点
- 10 審判打合せ ○5月18日(土)8:00(競技場にて最終打合せ→各校顧問+生徒)

