

2024年度

第20回 能美中学校新人陸上競技大会（実施要項案）

1. 主催 能美中学校体育連盟
2. 共催 能美市教育委員会、川北町教育委員会、能美市陸上競技大会、川北町陸上競技協会
3. 日時 令和6年9月14日（土） ※雨天決行
4. 場所 能美市物見山陸上競技場
5. 種目 男子（共通種目）100m・200m・400m・800m
・1500m・3000m・110mH・
走幅跳・走高跳・砲丸投（4.0kg）・4×100mリレー
（1年種目）100m・1500m・走幅跳
女子（共通種目）100m・200m・800m・1500m・100mH・
走幅跳・走高跳・砲丸投（2.721kg）・4×100mリレー
（1年種目）100m・800m・走幅跳

6. 競技日程（案）

8:30	共通男子400m	10:10	共通女子800m	13:30	1年男子走幅跳	15:15	共通女子1500m
8:40	共通男子3000m	10:20	共通男子800m		共通男子走幅跳	15:25	共通男子1500m
9:00	1年女子100m	10:40	共通女子100mH		共通女子走高跳	15:35	1年男子1500m
9:15	1年男子100m	10:50	共通男子110mH		共通女子砲丸投	16:10	共通女子4×100mR
9:30	共通女子100m	11:10	共通女子200m	14:30	1年女子走幅跳	16:20	共通男子4×100mR
9:45	共通男子100m	11:25	共通男子200m		共通女子走幅跳		
10:00	1年女子800m				共通男子走高跳		
					共通男子砲丸投		

7. 参加規定
 - ・一人3種目以内（リレーは除く）
 - ・共通種目⇒1・2年、1年種目⇒1年のみ参加できる。
 - ・リレーは各校男子2チーム、女子2チーム参加できる。
 - ・学校ごとの各種目最大人数は10名以内とする。
8. 競技規則
 - ・2024年度日本陸上競技規則に準拠する。
 - ・召集は本部前にスタートリストを掲示するので、8:30までに棄権が事前に分かっている場合はそのスタートリストの選手名に×を付け、競技会途中での棄権する場合はスタート現地で出発係に直接申し出る。招集完了時刻の10分前までにスタート現地に集合し、点呼・確認を行う。
 - ・アスリートビブスは令和5年度能美中体連陸上競技部登録ナンバーを使用する。
（根上：101～、寺井：201～、辰口：301～、川北：401～）
 - ・腰ナンバーカードについては各校でレーン番号のものを準備する。
9. 参加申込
 - ・大会準備顧問会に申込用紙（個表に最高記録を記入）を持参し、事前にデータを送ること。
〔9月6日（金）15時30分 辰口中学校 会議室〕
10. 表彰
 - ・個人表彰は各種目3位まで賞状を授与する。
 - ・リレーについては2位まで賞状を授与する。
 - ・総合優勝校に賞状・優勝杯を、2位には賞状を授与する。
（入賞点：1位→3点・2位→2点・3位→1点）
11. 会場準備
 - ・9月14日（土）7時00分

12. 競技方法
- ・100m～400mまではレーンで行ない、スターティングブロックを使用する。
 - ・トラックレースはすべてタイムレースとする。
 - ・走高跳は次のようにバーを上げる。
男子⇒（練習1m25）1m30～1m60まで5cm刻み→以降3cm刻み
女子⇒（練習1m10）1m15～1m40まで5cm刻み→以降3cm刻み
13. その他
- ・審判役員は能美市陸上競技協会、川北町陸上競技協会に協力を依頼する。
 - ・大会運営上、競技役員・選手以外のものは競技場内に入らないこと。
 - ・選手のウォーミングアップは、芝生広場及び芝生スタンド（バックスタンド）下で、競技の妨げにならないように行なうこと。
 - ・スパイクピンは7mm以下の全天候用を使用すること。
 - ・昨年度の総合優勝 男子総合：辰口中学校 女子総合：辰口中学校
14. 熱中症対策
- ・長距離種目は日中を避け、タイムテーブルの最初の方、もしくは終盤に配置する。
 - ・競技開始時間を8:30にし、11:30～13:30は休憩時間とする。
 - ・WBGT（暑さ指数）が危険に達した場合、一時中断する。指数が下がり次第競技を再開する。
WBGTは現地で測定したものを参考とする。