

# 第21回能美市陸上競技大会要項

1. 主 催 能美市陸上競技協会
2. 後 援 能美市教育委員会・能美市スポーツ協会・北國新聞社
3. 日 時 令和7(2025)年6月1日(日) 雨天決行  
午前 7時30分 受付  
午前 8時 開会式  
午前 8時30分 競技開始
4. 場 所 能美市物見山陸上競技場
5. 競技種目  
一般高校 100m・1500m・3000m・走幅跳・4×100mR・円盤投・砲丸投・走高跳  
中 学 生 100m・1500m・3000m・走幅跳・走高跳・砲丸投・4×100mR  
小 学 生 1・2 年 生 50m  
3・4 年 生 100m・1000m・ジャベリックボール投  
5・6 年 生 100m・1000m・80H・走幅跳・走高跳・ジャベリックボール投・混合 4×100R・コンバインドA・B  
※小学生 100mは、各学年・男女別で順位を決定する。
6. 参加資格  
自由参加 4×100R:所属・登録・年齢・性別は、問わない。4名で走者を編成とする。  
6. 参加資格  
(1)参加選手は、大会1ヶ月以上前より能美市内に在住・在勤・在学とする。  
参 加 料  
※能美市内に在住・在勤・在学する選手は、参加料無料とする。  
(2)上記以外の参加希望選手は、参加料1種目 500円。  
(3)参加することができるリレーは、1チーム 1000円。  
※各種目の順位は付けない。記録の計時のみとする。  
※参加料は、当日受付時に支払ってください。
7. 表 彰 個人各種目の男女別1~3位まで表彰する。
8. 申込方法  
(1) 本協会 HP 上の大会日程メニューから申込 Excel シート(以下:申込シート)をダウンロードする。  
(2) 申込シートに必要事項を入力する。※石川県以外の登記登録者は、都道府県を入力する。  
(3) E メール・アドレス [miura.city.nomitr@gmail.com](mailto:miura.city.nomitr@gmail.com) に申込シートを添付して各団体一括して送信する。  
(4) メールタイトル名と添付ファイル名は、**第21回能美市陸上競技大会(所属名または個人名)**とする。  
(5) **締切日5月16日(金)18時**までに必着で申込みを完了してください。
9. 競技規則  
(1) 競技場の規定及び方法は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則による。  
(2) 競技用器具は、主催者が準備したものを使用する。  
(3) スパイクは、全天候舗装用の長さ9mm以下とする。  
(4) 一般選手のアストリートビブスは、大会事務局で準備する。  
(5) トラック種目に出場する競技者は、右腰に腰ナンバーカードをつける。(中高校生は、登録番号を持参)  
(6) 走幅跳・走高跳(同高さ)の試技は、3回とする。  
(7) 競技中に発生した傷害疾病についての緊急措置は、主催側で行うが、その後の責任は負わない。  
(8) トラック競技は、参加人数により一般・中学同時に発することがある。  
(9) 100mは、タイムレースとする。
10. その 他 参加チームは、審判協力員として競技運営にご協力願います。

**☆問い合わせ等は、Eメールのみにてお願ひいたします。**

# 競技日程予定

## トラック種目

8:30	中学高校一般 3000m 決勝 (男女同時スタート)
8:45	小学生 3~6年生 100m タイムレース決勝
9:40	中学生女子 100m タイムレース決勝
10:10	中学生男子 100m タイムレース決勝
10:40	1, 2年生 50m タイムレース決勝
11:00	5, 6年生 80mH タイムレース決勝
11:20	5, 6年生 1000m 決勝
11:35	3, 4年生 1000m 決勝
12:00	小学生混合 4×100mR 決勝
【小学生 表彰式】	
13:00	一般高校 100m タイムレース決勝
13:35	中学高校一般男子 1500m
13:55	中学高校一般女子 1500m
14:10	一般中学 4×100R 決勝 男女各1組

## フィールド種目

### 跳躍

9:30	小学生 5, 6年 走幅跳 決勝
10:00	小学生 5, 6年 走高跳 決勝
10:30	一般、高校 男女 走幅跳 決勝
11:00	一般、高校、中学女子 走高跳 決勝
13:00	一般、高校、中学男子 走高跳 決勝
13:20	中学生男女 走幅跳 決勝

### 投擲

9:00	中学生 砲丸投げ 決勝
10:00	小学生 ジャベリックボール投げ 決勝
11:00	一般・高校 円盤投 決勝
13:00	一般・高校 砲丸投 決勝

※参加人数などで変更することがあります。