

競技日程

7:45~8:30 受付

8:30 審判・監督者会議

9:00 競技開始

開始時刻	部門	競技	組	備考
9:00	スピードスマートウォーク	1000SSW	1組	
9:15	男女混合	3000mW	1組	男子:1~8レーン、女子:9~16レーン
9:40	女子小学生記録会	100m	4組	
10:00	男子小学生記録会	100m	3組	
10:10	女子記録会	100m	4組	
10:20	男子記録会	100m	6組	
10:40	男女混合	5000mW	1組	男子:1~7レーン、女子:8~11レーン
11:20	女子小学生記録会	1000m	1組	
11:25	男子小学生記録会	1000m	1組	
11:30	女子記録会	1000m	1組	
11:35	男子記録会	1000m	2組	
11:45	男子記録会	3000m	1組	
12:00	女子記録会	1500m	1組	
12:10	男子記録会	1500m	2組	

注意事項

- ①競技場の規定及び方法は、2026]年度日本陸上競技連盟競技規則による。
- ②競技用器具は、主催者が準備したものを使用する。
- ③スパイクピンは全天候用を使用し、9mm以下とする。
- ④小学生のビブスは”全種目”主催者で準備したものをを使用すること。
- ⑤長距離競技のビブスは胸・腰共にレーンナンバーとし、主催者で準備したものをを使用すること。
- ⑥短距離はビブスを各自準備とし、胸は登録番号、腰はレーンナンバーを使用すること。
- ⑦召集は現地にて競技開始10分前に完了します。
- ⑧棄権は正面玄関受付に申し出ること。