２０２６年度

第２２回 能美中学校新人陸上競技大会（実施要項案）

１．主　　催　　能美中学校体育連盟
２．共　　催　　能美市教育委員会、川北町教育委員会、能美市陸上競技大会、川北町陸上競技協会
３．日　　時　　令和８年９月２６日（土）　　※雨天決行
４．場　　所　　能美市物見山陸上競技場
５．種　　目　　男子　（共通種目）１００m・２００m・４００m・８００m
１５００m・１１０mH・走幅跳・走高跳
砲丸投（4.0kg）・４×１００mリレー
（１年種目）１００m・１５００m・走幅跳
女子　（共通種目）１００m・２００m・８００m・１５００m・１００mH・
走幅跳・走高跳・砲丸投（2.721kg）・４×１００mリレー
（１年種目）１００m・８００m・走幅跳

６．競技日程（案）

8:30	共通女子100mH	10:15	1年女子800m	13:30	1年女子走幅跳	14:55	共通女子1500m
8:40	共通男子110mH	10:20	共通女子800m		共通女子走幅跳	15:05	共通男子1500m
8:50	共通男子400m	10:25	共通男子800m		共通男子走高跳	15:10	1年男子1500m
9:15	1年女子100m	11:00	1年男子走幅跳		共通男子砲丸投	15:45	共通女子4×100mR
9:30	1年男子100m		共通男子走幅跳	14:30	共通女子200m	15:55	共通男子4×100mR
9:45	共通女子100m		共通女子走高跳	14:35	共通男子200m		
10:00	共通男子100m		共通女子砲丸投				

７．参加規定　　・一人３種目以内（リレーは除く）
・共通種目⇒１・２年、１年種目⇒１年のみ参加できる。
・リレーは各校男子２チーム、女子２チーム参加できる。
・学校ごとの各種目最大人数は設けない。

８．競技規則　　・２０２５年度日本陸上競技規則に準拠する。
・召集は本部前にスタートリストを掲示するので、8:30 までに棄権が事前に分かっている場合はそのスタートリストの選手名に×を付け、競技会途中での棄権する場合はスタート現地で出発係に直接申し出る。招集完了時刻の１０分前までにスタート現地に集合し、点呼・確認を行う。
・アスリートビブスは令和７年度能美中体連陸上競技部登録ナンバーを使用する。
（根上：１０１～、寺井：２０１～、辰口：３０１～、川北：４０１～）
・腰ナンバーカードについては各校でレーン番号のものを準備する。

９．参加申込　　・申込用紙は大会までに吉田に渡す。
申込データ締切９月７日（月）　（自己記録は練習記録でも良いので必ず記入する）

10．表　　彰　　・個人表彰は各種目３位まで賞状を授与する。
・リレーについては２位まで賞状を授与する。
・総合優勝校に賞状・優勝杯を、２位には賞状を授与する。
（入賞点：１位→３点・２位→２点・３位→１点）

11．会場準備　　・９月２６日（土）６時３０分

12. 競技方法　・１００m～４００mまではレーンで行ない、スターティングブロックを使用する。
・トラックレースはすべてタイムレースとする。
・走高跳は次のようにバーを上げる。
男子⇒（練習１m２５）１m３０～１m６０まで５cm刻み→以降３cm刻み
女子⇒（練習１m１０）１m１５～１m４０まで５cm刻み→以降３cm刻み
・フィールド種目は競技開始1時間前からピットでの練習を許可する。

13. そ の 他　・審判役員は能美市陸上競技協会、川北町陸上競技協会に協力を依頼する。
・大会運営上、競技役員・選手以外のものは競技場内に入らないこと。
・選手のウォーミングアップは、芝生広場及び芝生スタンド（バックスタンド）下で、競技の妨げにならないように行なうこと。
・スパイクピンは７mm以下の全天候用を使用すること。
・昨年度の総合優勝　　男子総合：辰口中学校　　女子総合：川北中学校

14. 熱中症対策　・長距離種目は日中を避け、タイムテーブルの最初の方、もしくは終盤に配置する。
・競技開始時間を8:30にし、11:30～13:30は休憩時間とする。
・WBGT（暑さ指数）が危険に達した場合、一時中断する。指数が下がり次第競技を再開する。WBGTは現地で測定したものを参考とする。